

Утверждено
Директор _____



Школа _____

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День _____

24.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	41	Омлет с ветчиной	60	7	9,400	0,060	1,140	
	1 блюдо	260	Тушеное мясо с овощами	50/50	209	12	14	3	
	2 блюдо	311	Рис отварной	150	172	3,670	4,900	28,300	
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200/15	56	0,200		13,700	
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.						
	хлеб черн.		Хлеб рж.						
Обед 5-11 кл	закуска	199	Творог с сахаром	100/5	195	8	5	28	
	1 блюдо		Чай с сахаром	200	57			15	
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40	84	2		19	
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар _____ И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова